

การปลูกผักสวนครัวสำหรับเด็กปฐมวัย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดศรีชมชื่น

กิจกรรมเสริมประสบการณ์

1. วัสดุอุปกรณ์ กระถาง เมล็ดพันธุ์ผัก ดิน ปุ๋ยคอก ช้อนสำหรับผสมดิน บัวรดน้ำ
2. ขั้นตอนการลงมือทำกิจกรรม
 1. ให้ผู้ปกครองกับเด็กช่วยกันเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ในการทำกิจกรรม
 2. ผู้ปกครองพูดคุยสนทนากับเด็กเกี่ยวกับอุปกรณ์และวิธีการปลูกผัก
 3. ผู้ปกครองชวนเด็กผสมดินกับปุ๋ยแล้วนำดินที่ผสมใส่กระถาง นำเมล็ดพันธุ์ลงดิน ใช้บัวรดน้ำ
 4. เด็กช่วยผู้ปกครองเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย ทำความสะอาดร่างกาย



สรุป จากการทำกิจกรรมในครั้งนี้เด็กได้พัฒนากระบวนการทำงานของสมอง(EF)คือ

1. ทักษะความจำ จำขั้นตอนการปลูก
2. การยั้งคิด การยืดหยุ่นความคิด การผสมดินต้องใช้ปริมาณที่เหมาะสม
3. การใส่ใจจดจ่อ ต้องทำงานสำเร็จ
4. การควบคุมอารมณ์ ช่วยแม่ปลูกจนเสร็จ
5. การวางแผนและจัดการ 7. การริเริ่มลงมือทำ 8. มีความเพียรมุ่งสู่เป้าหมาย
9. การประเมินตนเอง

นางธนัญญา ชาธิพา /ครูผู้สอน