

# มาอาบน้ำกันเถอะ

## ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. ผู้ปกครองสนทนากับเด็กเกี่ยวกับการอาบน้ำ โดยผู้ปกครองตั้งคำถามกระตุ้นเด็ก เช่น
  - ถ้าเด็ก ๆ ไม่อาบน้ำจะเกิดอะไรขึ้น
  - รู้ไหมคะว่าการอาบน้ำมีประโยชน์อะไร
  - ถ้าเด็กไปเล่นเป็อนมาหลังเลิกเล่นจะอย่างไร
  - เด็กๆต้องอาบน้ำวันหนึ่งอย่างน้อยกี่ครั้ง
  - ไหนมีใครอาบน้ำเองบ้างคะ
2. ผู้ปกครองเตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ อ่างน้ำหรือกะละมัง ฟองน้ำ ชันตักน้ำ สบู่เหลวสำหรับเด็ก ผ้าขนหนู แล้วถามเด็กว่าอุปกรณ์ชิ้นนี้คืออะไร

## ส่งเสริมทักษะ EF

1. การจดจ่อใส่ใจ
2. การยืดหยุ่นความคิด
3. การริเริ่มและลงมือทำ
4. การมุ่งเป้าหมาย



## ประสบการณ์ที่ได้รับ

1. เด็กปฏิบัติกรอาบน้ำอย่างถูกวิธี
2. เด็กบอกวิธีอาบน้ำและวิธีทำความสะอาดร่างกายได้ถูกต้อง
3. เด็กบอกประโยชน์ของการอาบน้ำอย่างง่าย ๆ ได้

## บันทึกการทำกิจกรรม

112 นางสาวกฤษณา สุบินนาม ศพด.บ้านสวาย

## ภาพประกอบ



## สื่อวัสดุอุปกรณ์

1. อ่างน้ำหรือกะละมัง
2. ฟองน้ำ
3. สบู่เหลวสำหรับเด็ก
4. ผ้าขนหนู
5. ชันตักน้ำ

ผู้ปกครองทำเครื่องหมาย  ลงในช่องประเมินผลว่าเด็กทำได้ในระดับใด

| ประเมินผล                 | 1 | 2 | 3 |
|---------------------------|---|---|---|
| ความรู้สึกรัก             |   |   |   |
| ประสบการณ์ที่ได้รับ       |   |   |   |
| ความร่วมมือในการทำกิจกรรม |   |   |   |