

กิจกรรมการเรียนรู้ (Home based Learning) กิจกรรม :Cooking



อุปกรณ์

อุปกรณ์เครื่องครัว
วัตถุดิบ



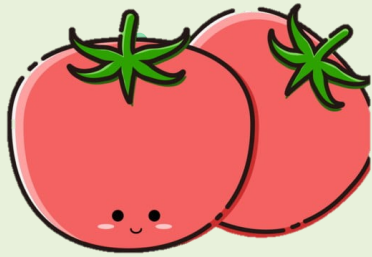
โยเกิร์ตรสจืด
น้ำผึ้ง
ผลไม้ตามชอบ



ข้อเสนอแนะ

ควรตรวจสอบความปลอดภัย
อย่างใกล้ชิด ควรมีอาหารและสี
ที่หลากหลาย ควรจัดกิจกรรม
เกี่ยวกับการทำอาหารบ่อยๆ
และการทำร่วมกับครอบครัว
มีอาหารที่ชอบ

1.



ขั้นตอนการทำกิจกรรม

คุณครูหรือคุณพ่อคุณแม่พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับการทำอาหารที่เด็กสนใจ เช่น เด็กๆรู้ไหมว่าโยเกิร์ตทำมาจากอะไร แล้วทำไมโยเกิร์ต ถึงมีรสชาติเปรี้ยว และเลือกมา 1 อย่างและเด็กๆได้เลือก ผู้ปกครองจึงศึกษาผ่าน ยูทูป และพาเด็กเตรียมอุปกรณ์ในการทำ มีการตั้งคำถามเพื่อนำเข้าสู่กิจกรรม

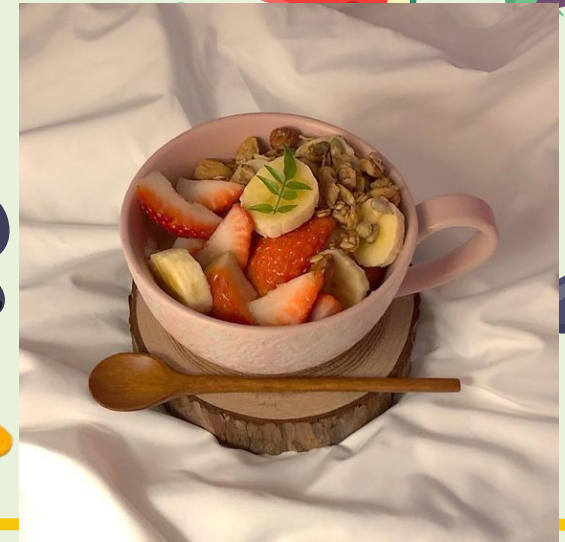
- เด็กๆวันนี้อยากทานอะไรเอ่ย (โยเกิร์ต)
- เด็กๆอยากรู้ไหมว่าขนมที่ทำจากโยเกิร์ตมีอะไรอย่างอะไรบ้าง
- เด็กลองมาทำไปพร้อมๆกับครูเล่นนะคะ

3.

เมื่อทำขนมเสร็จแล้ว ให้เด็ก ๆ ช่วยกันนำขนมมาจัดใส่จาน ทั้งนี้ก่อนที่เด็กจะทานขนม อาจมีการตั้งคำถามให้เด็กได้คิดก่อนว่า ขนมที่ทำนั้นมีกลิ่น สี และรสชาติเป็นอย่างไร การตั้งคำถามเหล่านี้ถือเป็นการฝึกให้เด็กได้รู้จักสังเกตและคิดวิเคราะห์ จากนั้นให้เด็กทานขนมและอธิบายว่า ขนมกลีบสำคณที่ทานไปนั้นมีกลิ่นและรสชาติเป็นอย่างไร เหมือนอย่างที่คิดไว้หรือไม่ เมื่อเสร็จกิจกรรมให้เด็กช่วยกันล้างทำความสะอาดเครื่องมือและจัดเก็บอุปกรณ์เข้าที่ให้เรียบร้อย ตัวอย่างคำถาม

- เด็กๆรู้สีได้อย่างไรในการทำกิจกรรม
- ขนมมีรสชาติอย่างไร

2.



เมื่อเด็กรู้จักส่วนผสมและวิธีการทำแล้ว คุณครูหรือคุณพ่อคุณแม่เตรียมส่วนผสมและอุปกรณ์ในการทำขนม โดยให้เด็ก ซึ่ง ปรุงส่วนผสมต่าง ๆ ตามสูตร จากนั้นให้เด็กลงมือทำขนมตามขั้นตอนดังนี้

1. ผสมโยเกิร์ตกับน้ำผึ้งตามชอบ
2. หั่นผลไม้เป็นชิ้นพอดีคำ ใส่ในโยเกิร์ต
3. เทโยเกิร์ตใส่ถาด นำไปแช่ช่องฟรีซจนแข็ง

โดยคุณครูหรือคุณพ่อคุณแม่คอยดูแลและให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เด็ก ๆ ได้ลงมือทำอาหารอย่างเต็มที่และปลอดภัยด้วยตัวอย่างการถามระหว่างทำกิจกรรม

- เด็กๆรู้ไหมว่าส่วนผสมต่อไปใส่อะไร
- เด็กๆอยากลองชิมไหมเอ่ย
- มีคำชมเชยในการทำกิจกรรม

ประสบการณ์ที่เด็กได้รับ

1. ได้ฝึกการช่วยเหลือการทำงานบ้าน
2. เด็กคิด วิเคราะห์และวางแผนการทำงาน
3. ได้พูดคุยและสร้างปฏิสัมพันธ์ระหว่างครอบครัว
4. มีความคิดกล้าแสดงออก
5. ฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็ก

ผู้ปกครองเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องการประเมิน

การประเมินผล			
ความร่วมมือในการทำกิจกรรม			
ประสบการณ์ที่เด็กได้รับ			
ความรู้สึก			



บันทึกกิจกรรมผู้ปกครอง

.....

.....

.....

.....

.....

