



# กิจกรรม จากสะอาดปราศจากเชื้อโรค

148 น.ส.ภัททิ ศรีอาลัย ศนต.วัดศาลาลอย

## ส่งเสริมพัฒนาการ EF

1. ถ้าให้ลูกทำทุกครั้งหลังจากกินข้าวเสร็จ ลูกจะรู้ว่าเปื้อนหน้าที่ที่ตนเองต้องทำ สามารถทำได้เองโดยไม่ต้องบอก
2. รู้จักขั้นตอนการล้างจาน ล้างถ้วยก่อนหลังจากควรล้างอะไรก่อน
3. รู้จักยัดห่วงหรือปรับเปลี่นความคิด เช่น เมื่อเจอเศษอาหารขณะล้างต้องทำอะไรบ้าง จะเขี่ยลงอ่างล้างจาน หรือแยกออกมาทิ้งในถังขยะ
4. ตั้งใจและจดจ่อกับงานตรงหน้า เพราะถ้าลูกไม่จดจ่อกับงานชาวมหลุตมือหรือทำตกแตกได้
5. รู้จักวางแผนการล้าง
6. รู้จักประเมินตนเอง เช่น การเช็คว่าตนเองล้างจานสะอาดหรือไม่

## อุปกรณ์ที่ผู้ปกครองหาได้จากที่บ้าน

1. กะละมัง 3 ใบ
2. ฟองน้ำล้างจาน
3. น้ำยาล้างจาน
4. ถังใส่เศษอาหาร

## ประสบการณ์ที่ได้รับ

1. เด็กเกิดความภาคภูมิใจ
2. เด็กได้รับประสบการณ์ตรงจากการลงมือปฏิบัติ
3. เด็กมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกับผู้ปกครอง



## บันทึกการทำกิจกรรม

---



---



---



---

## ขั้นตอนการล้างจาน

1. กวาดเศษอาหารที่เหลืออยู่ในจานทิ้งลงถังขยะ
2. เริ่มทำความสะอาดจากจานที่สกปรกน้อยไปหาจานที่สกปรกมากเริ่มทำความสะอาดซ้อน ล้อมมือ และแก้วน้ำ
3. ใช้ฟองน้ำหรือแผ่นใยขัดทำความสะอาดจานในน้ำให้จานอยู่ในน้ำไว้ขณะที่เราขัดจานเพื่อขจัดคราบใช้ฟองน้ำหรือแผ่นใยขัดขัดจานแต่ละใบเป็นวงกลมให้สะอาด หลังจากขัดจานแล้ว
4. ล้างน้ำยาออกด้วยน้ำที่สะอาด
5. คว่ำจานบนชั้นวางจานหรือบนผ้าขนหนูที่สะอาด

ผู้ปกครองทำเครื่องหมาย



ลงในช่องประเมินผลว่าเด็กทำได้ในระดับใด

ประเมินผล	3	2	1
ล้างจานถูกวิธีและสะอาด			
ประสบการณ์ที่ได้รับ			
ความร่วมมือในการทำกิจกรรม			