



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองสุรินทร์

141 นางสาวทองสาย ช่วยรัมย์

กิจกรรม สวมใส่หรรษา



ประสบการณ์ที่ได้รับ

1. เด็กสามารถช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันง่ายๆได้
2. เด็กได้รับประสบการณ์ตรงจากการลงมือปฏิบัติ
3. เด็กมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกับผู้ปกครอง
4. เด็กมีความภาคภูมิใจเมื่อทำกิจวัตรประจำวันได้

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. ผู้ปกครองเล่านิทาน ป๊อปป๊อแต่งตัว โดยผู้ปกครองเปลี่ยนชื่อตัวละครเป็นชื่อเด็กนักเรียน
2. ผู้ปกครองแนะนำอุปกรณ์ เช่น กางเกง และสาริตวีวิธีการสวมใส่กางเกง
3. ผู้ปกครองบอกให้เด็ก(พร้อมทำตัวอย่าง) สอดเท้าใส่ขาของกางเกง โดยผู้ใหญ่อาจต้องช่วยเด็ก จนกว่าเด็กจะมีร่างกายที่พัฒนาได้สมบูรณ์ครบถ้วน
4. บอกให้เด็กจับขอบกางเกงขายึดและดึงมันขึ้นมาที่เอว แสดงวิธีดึงกางเกงในให้พ้นสะโพกขึ้นมาให้เด็กดู
5. วางเท้าเด็กแนบพื้นและอเข่า จากนั้นก็บอกให้เด็กยกกันขึ้นจากพื้นและช่วยพยุงสะโพกเด็กให้ลุกขึ้นยืน
6. แนะนำเด็กให้ขยับกางเกงให้เข้าที่ และเมื่อเสร็จทุกขั้นตอนแล้ว ควรตรวจสอบว่ากางเกงถูกสวมอย่างเหมาะสมหรือยัง อย่าลืมกล่าวชมเด็ก

กิจกรรมส่งเสริมทักษะ EF

1. จัดจำจากการลงมือทำ นำไปใช้ได้
2. วางแผน ที่จะสวมใส่กางตามแบบที่ผู้ปกครองแนะนำ
3. ริเริ่ม ลงมือการสวมใส่กางเกง
4. จัดจ่อ ในการใส่กางเกง
5. ควบคุม ตนเองในการทำกิจกรรม
6. ยึดหยุ่น เวลาในการทำกิจกรรม
7. ย้ำคิด ไตร่ตรองว่าทำถูกหรือไม่
8. ประเมิน ความพึงพอใจในการทำกิจกรรมของตนเอง
9. เป้าประสงค์ ใส่กางเกงเองได้

บันทึกการทำกิจกรรม

สื่อวัสดุอุปกรณ์

- อุปกรณ์ที่ผู้ปกครองหาได้จากที่บ้าน เช่น
- 1 กางเกง
 2. นิทาน หนูนิดแต่งตัว

ผู้ปกครองทำเครื่องหมาย ลงในช่องประเมินผลว่าเด็กทำได้ในระดับใด

ประเมินผล	1	2	3
ความรู้สึกรัก			
ประสบการณ์ที่ได้รับ			
ความร่วมมือในการทำกิจกรรม			