



142 นางสาวอุมพร สิงห์คร

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองสุรินทร์

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. ผู้ปกครองนำไข่ตอกใส่ถ้วย และให้เด็กช่วยตีไข่
2. ให้เด็กเลือกผักต่างๆใส่ลงไปในถ้วยไข่ พร้อมถามถึงชื่อผักที่ใส่ และให้เด็กปรุงรสตามใจชอบ
3. ผู้ปกครองเตรียมกระทะไฟฟ้าและบอกเด็กให้ใช้ด้วยความระมัดระวังเพราะกระทะร้อน จากนั้นช่วยกันเทน้ำมันพืชลงกระทะ
4. เมื่อน้ำมันร้อนผู้ปกครองและเด็กช่วยกันเทไข่ลงกระทะ ผู้ปกครองสนทนากับเด็กถึงลักษณะไข่ที่สุก จากนั้นช่วยกันตักไข่เจียวใส่จาน และให้เด็กประดับไข่เจียวตามความสนใจ

สื่อวัสดุอุปกรณ์

อุปกรณ์ที่ผู้ปกครองหาได้จากที่บ้าน เช่น

1. ไข่ไก่, ไข่เป็ด
2. น้ำปลา, ซอสปรุงรส
3. แครอท, เมล็ดถั่วลันเตา, ผักต่างๆ
4. ถ้วย, ส้อม
5. น้ำมันพืช
6. กระทะไฟฟ้า
7. ตะหลิว

กิจกรรม ไข่เจียวหลากหลายสี



ประสบการณ์ทักษะEFที่ได้รับ

1. เด็กได้ทักษะควบคุมการใช้ส้อมตีไข่ ตะหลิวพลิกไข่
2. เด็กมีทักษะการใส่ใจจดจ่อในการทำกิจกรรม
3. เด็กมีทักษะริเริ่ม ใส่อะไรลงในไข่เจียว ตกแต่งอย่างไร
4. เด็กมีทักษะจดจำจากการลงมือทำนำไปใช้ได้
5. เด็กมีทักษะเป้าประสงค์ ตั้งใจทำไข่เจียวหลากหลายสีจนสำเร็จ

บันทึกการทำกิจกรรม

ผู้ปกครองทำเครื่องหมาย ลงในช่องประเมินผลว่าเด็กทำได้ในระดับใด

ประเมินผล	1	2	3
ความรู้สึกรัก			
ประสบการณ์ที่ได้รับ			
ความร่วมมือในการทำกิจกรรม			