

กิจกรรมการเรียนรู้ Home based Learning

กิจกรรม ทำส้มตำมะละกอกันเถอะ

วิธีการทำ

1. เด็กและผู้ปกครองช่วยคิดหาเมนูอาหารที่สนใจที่เกี่ยวกับมะละกอก และ สนทนาเกี่ยวกับ **วัตถุดิบ ส่วนผสม และอุปกรณ์**ที่ใช้ในการประกอบอาหาร ว่ามีอะไรบ้าง
2. เด็กและผู้ปกครองได้จัดเตรียมวัตถุดิบและส่วนผสมที่จะนำมาปรุงอาหาร ในเมนูที่คิดแล้ว ให้ช่วยกันล้าง หั่น และปรุงสุก ทั้งนี้ ก่อนการประกอบอาหาร ให้ผู้ปกครองแนะนำขั้นตอนในการทำอาหาร พร้อมทั้งแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ให้กับเด็ก เพื่อความปลอดภัยทุกครั้งที่ทำกิจกรรม เช่น การปอกเปลือกมะละกอกใน **การใช้มีดเด็กอาจเกิดอันตรายได้**
3. เมื่อเด็กทำการประกอบอาหารเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้เด็กเล่าประสบการณ์การทำงานและขั้นตอนการทำงานว่าทำอย่างไร แล้ว **ช่วยกันสรุปว่าเมนูที่ทำนั้นมีสี สัน กลิ่น รสชาติ เป็นอย่างไร เป็นอย่างไร เป็นต้น**
4. ในขณะที่รับประทานอาหารร่วมกัน ผู้ปกครองและเด็กสนทนาถึงเมนูที่ทำจากมะละกอก และถามความรู้สึกหลังจากทำเมนูนั้นว่า **รู้สึกอย่างไรบ้างหลังจากเสร็จแล้ว**
5. ทุกครั้งที่เด็กทำกิจกรรมเสร็จแล้ว ไม่ว่าจะถูกหรือผิด ผู้ปกครองควรมีคำกล่าวชมเชย ให้กำลังใจเด็ก เช่น การปรบมือ **วันนี้เด็กเก่งจังเลยใจควรหน้าเดียวเรามาทำกันอีกครั้งนะคะ**



ส้มตำ

ทักษะที่ได้เรียนรู้

1. คิดสร้างสรรค์
2. ทักษะคิดวิเคราะห์
3. ทักษะวิพากษ์/คิดแบบมีวิจารณญาณ
4. ทักษะการสังเกต

วัสดุอุปกรณ์

1. ครก
2. มะละกอก
3. มะเขือเทศ
4. มะนาว
5. พริก
6. มีด
7. กระเทียม



ข้อเสนอแนะ

ผู้ปกครองสามารถเลือกเมนูที่ทำร่วมกับเด็กได้ เพราะได้เป็นการลงมือทำด้วยตนเอง และเป็นกิจกรรมที่สนุกสนาน สร้างความตื่นตัว

แผนผังความคิดกิจกรรม ทำสัมตำมะละกอกันเถอะ

คำชี้แจง: 1. ให้ผู้ปกครองและลูกร่วมกันคิดเมนูอาหาร โดยให้ลูกวาดภาพเมนูอาหารร่วมกัน
2. ให้ผู้ปกครองตั้งคำถามลูกว่า เมื่อลูกชิมรสอาหารแล้วมีรสชาติเป็นอย่างไร และวัสดุอุปกรณ์มีอะไรบ้าง และส่วนผสมในการปรุงรส โดยผู้ปกครองเป็นผู้บันทึกข้อมูล

ประเมินผล	ดีเยี่ยม	ดี	พอใช้
เด็กได้ลงมือทำอาหารร่วมกับผู้ปกครองได้			
เด็กได้เกิดการสังเกตและเด็กสามารถบอกขั้นตอนในการปรุงอาหารได้			
เด็กและผู้ปกครองร่วมกันสรุปในการทำอาหารจากแผนผังความคิดได้			



เราารู้จักเมนูกันเถอะ

รสชาติอาหาร

.....

ลักษณะของอุปกรณ์

.....

กลิ่นของอาหาร

.....

